



## Aldring og psykisk helse hos eldre

*Hva viser forskningen? Fremtidige utfordringer?*

En forskningsdag i samarbeid mellom Fakultet for helse- og idrettsfag, UiA, Hovedundervisningssykehjemmet i Songdalen kommune og Senter for omsorgsforskning – Sør

**Dag: Torsdag 7. mai 2009**

**Sted: Auditorium B3 007, UiA, Kristiansand**

**Påmelding senest 30. april**

---

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| 08.45 – 09.10 | Kaffe serveres  |  |
| 09.10 – 09.15 | Innledning  | Margun Øhrn og<br>Ulrika Söderhamn   |
| 09.15 – 09.45 | Formell og uformell omsorg til<br>hjemmeboende eldre  | Universitetslektor/<br>PhD-student<br>Bjørge Dale  |
| 09.45 – 10.15 | Hjemmesykepleie til eldre   | Universitetslektor/<br>PhD-student<br>Hans Inge Sævareid   |
| 10.15 – 10.30 | Pause   |  |
| 10.30 – 11.00 | Egenomsorgsevne og helse hos<br>eldre   | Professor<br>Olle Söderhamn  |
| 11.00 – 11.30 | Helse, opplevelse av sammenheng<br>og egenomsorgsevne hos eldre i<br>fare for underernæring | Førsteamanuensis<br>Ulrika Söderhamn   |
| 11.30 – 12.30 | Lunsjpause med mulighet å kjøpe<br>lunsj  |  |
| 12.30 – 12.45 | Presentasjon av Senter for<br>omsorgsforskning – Sør  | Administrativ leder<br>Bjørnulf Arntsen  |
| 12.45 – 13.15 | Psykisk helse og mestring hos<br>eldre  | Universitetslektor/<br>PhD-student<br>Elin Thygesen  |
| 13.15 – 13.30 | Pause med kaffe   |  |
| 13.30 – 14.00 | Psykiatriske symptomer hos<br>pasienter på sykehjem og bruk av<br>psykofarmaka              | Førsteamanuensis/<br>Forsker ved Nasjonalt<br>kompetansesenter for<br>aldring og helse<br>Øyvind Kirkevold |
| 14.00 – 14.30 | Aktivitet og eldre  | Universitetslektor/<br>PhD-student<br>Hilde Lohne Seiler   |
| 14.30 – 14.45 | Avslutning  |  |

---

Påmelding til [nina.f.krohn@uia.no](mailto:nina.f.krohn@uia.no) eller på [www.uia.no](http://www.uia.no)

